

COUNSELOR CORNER

By Hanes School Counselors



3 Proven Steps to Goal-setting

Counselor's contact



Mrs. Morris, M. Ed.

PK-Bilingual, K,2,4

972.600.3600

Evalcarcel@irvingisd.net

Happy New Year! I hope your child had a restful break and is ready to come back with energy and determination. As we start the new year this month we will discuss what a goal is, how to set one, and explain the different types of goals. There are also 3 proven steps you can teach your child about goal-setting.

Step 1: Let your child choose their goal

If your child has a genuine desire to reach their goal, their far more likely to be intrinsically motivated, driven, and ultimately successful.



Ms. Zepeda, M. Ed.

PK-Monolingual 1,3,5

972.600.3600

Mzepeda@irvingisd.net

Step 2: Discuss the Purpose of Your Child's Goal

In order for your child to be truly motivated to reach their goal, they must understand their "WHY." Why do they want to achieve this goal? Why does it matter? What is her purpose? In education, it's long been clear that when students see a purpose for what they're learning, they tend to "buy-in" and perform better.

Step 3: Break the Big Goal into Smaller Steps

An effective goal must be reasonably within reach. It should be neither too challenging nor too easy. And your child must be able to sustain their motivation for an extended period of time. One way to achieve this is to help your child break their big, long-term goal into more manageable short-term steps.

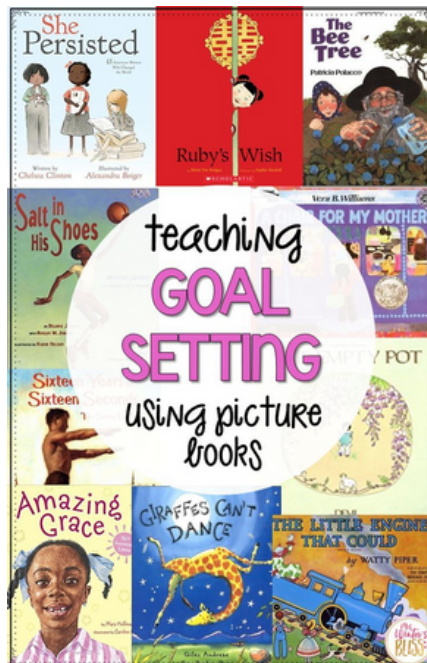
Announcements

No school: Student Holiday

Monday, Jan. 15

Student Holiday

Friday, Jan. 26



1 RINCÓN DE LAS CONSEJERAS

de parte de las consejeras



Enero

3 pasos probados para el establecimiento de metas

Contacto de consejeras



Mrs. Morris, M. Ed.
PK-Bilingual, K,2,4
972.600.3600
Evalcarcel@irvingisd.net

¡Feliz año nuevo! Espero que su hijo/a haya tenido un buen descanso y esté listo para regresar con energía y determinación. Al comenzar el nuevo año este mes, discutiremos qué es una meta, cómo establecer una y explicaremos los diferentes tipos de metas. También hay 3 pasos probados que puede enseñarle a su hijo/a sobre el establecimiento de metas.

Paso 1: deje que su hijo/a elija su objetivo

Si su hijo/a tiene un deseo genuino de alcanzar su objetivo, es mucho más probable que esté intrínsecamente motivado, impulsado y, en última instancia, exitoso.



Ms. Zepeda, M. Ed.
PK-Monolingual, 1,3,5
972.600.3600
Mzepeda@irvingisd.net

Paso 2: discuta el propósito de la meta de su hijo/a

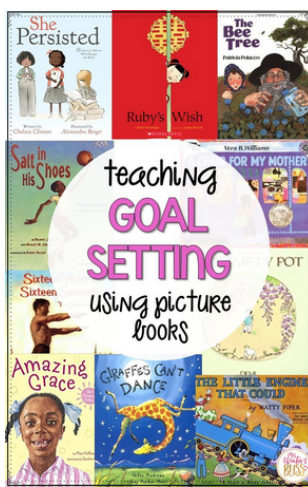
Para que su hijo/a esté realmente motivado para alcanzar su meta, debe comprender su "POR QUÉ". ¿Por qué quieren lograr este objetivo? ¿Por qué eso importa? Cual es su proposito? En educación, ha estado claro desde hace mucho tiempo que cuando los estudiantes ven un propósito para lo que están aprendiendo, tienden a aceptar y a desempeñarse mejor.

Paso 3: divide el gran objetivo en pasos más pequeños

Un objetivo eficaz debe estar razonablemente al alcance. No debería ser ni demasiado desafiante ni demasiado fácil. Y su hijo/a debe poder mantener su motivación durante un período de tiempo prolongado. Una forma de lograrlo es ayudar a su hijo/a a dividir su gran meta a largo plazo en pasos más manejables a corto plazo.

Anuncios

No hay clases: Días
feriados
lunes, 15 de enero
viernes, 26 de enero



Algún día diré
"no fue fácil,
pero lo **logré**."